Утверждаю:
Ген. директор АО «КШП- Глобус»
_____ Скурлатов Е.А.
«24» марта 2021 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
АО"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
1 НЕДЕЛЯ

День: Понедельник
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Весенний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Котлеты по-хлыновски	100	36,8	12,6	6,92	245	454
Каша гречневая вязкая	180	5,76	8,46	30,78	216	510
Маринованная капуста	60	1,56	1,08	0,78	12	81
Сок	180	0,9		16,38	68	
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	
Итого		**48,06**	**22,46**	**74,59**	**636**	

День: Вторник
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Весенний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Плов из мяса	250	18,52	13,21	56,76	421	443
Огурцы консервированные	60	0,5	0,072	1,34	8	
Напиток лимонный	180	0,18		21,78	84	699
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	
Итого		**22,24**	**13,602**	**99,61**	**608**	

День: Среда
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН:Весенний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Рыба запеченная в сметанном соусе (филе)	100	7,73	13,63	9,44	193	232
Пюре картофельное	180	3,8	10,29	25,97	227	520
Салат из морской капусты	60	1,6	6,4	4,8	72	
Компот из клубники с витамином С	180	0,4		29,9	90	342
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	
Итого		**16,57**	**30,64**	**89,84**	**677**	

ДЕНЬ: Четверг
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Весенний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Куриные колбаски с сыром	100	19,03	14,08	10,4	248	акт
Макаронные изделия отварные	180	6,12	10,98	41,1	294	516
Икра свекольная	60	0,69	2,04	3,51	36	78
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	87	700
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	
Итого		**28,97**	**27,42**	**97,15**	**760**	

День: Пятница
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН:Весенний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Колбасные изделия отварные	100	9	19,6	5,2	284	413
Пюре картофельное	180	3,8	10,29	25,97	227	520
Закуска из оргурцов с зеленым горошком	40	1,04	2	0,69	28	21
Компот из ягодной смеси	180	0,4		29,9	90	342
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	
Итого		**17,28**	**32,21**	**81,49**	**724**	

День: Суббота
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН:Весенний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Пельмени отварные с маслом	230	21,39	12,41	17,54	427	392
Маринад овощной без томата	60	0,89	2,55	4,4	56	613
Чай с сахаром и лимоном	180	0,186	0,006	12,38	56	686
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	
Итого		**25,506**	**15,286**	**54,05**	**634**	
Среднее значение за период:		**26,44**	**23,60**	**82,79**	**673**	