ПЕРВОКЛАССНЫЕ ТРУДНОСТИ

Рекомендательный список для неравнодушных родителей

Психологи утверждают, что в 7 лет происходит очередной кризис в развитии ребенка. Изменяется самооценка, осмысление окружающего мира. В организме происходят существенные физиологические изме­нения. И вот в его и так сложное время малыш идет в школу, где всё новое - режим, правила поведения, окружение - и где надо трудиться, трудиться и ешё раз трудиться. Перестроиться не просто.

Как же помочь ребенку быстрее приспособиться к новой жизни? Как не отбить у него желание учиться с увлечением?

Если вы заинтересованы в том, чтобы ребенок с удовольствием ходил в школу, выполнял домашние задания с радостью, помогите ему адаптироваться к школе и новому режиму жизни, используя книги и статьи из нашего рекомендательною списка.

Книги для родителей ребёнка, идущего в 1 -й класс

**Акимова Г.** Как помочь своему ребенку: Справочник по повы­шению родительской компетентности / Г. Акимова. Екатеринбург ; У-Фактория. 2006. - 368 с. (Серия «Психология детства; Совре­менный взгляд»).

Что хочет компетентный родитель современного школьника? В идеале найти золотую середину во взаимоотношениях со своим ребенком, которая позволила бы избежать каких бы то ни было труд­ностей. В реальности - в первую очередь понять, что происходит с ребенком, во вторую - найти оптимальный способ помочь ему решить проблему.

Книга Галины Акимовой «Как помочь своему ребенку» поможет вам отнестись к существующим трудностям как к жизненным задач­кам, решить которые можно вместе с детьми, причём без конфликтов и борьбы.

**Башкирова Н.** Современный ребенок и его проблемы : Детский сад, школа, телевизор, дом, Интернет, улица/Н. Башкирова.-СПб.: Наука и техника. 2007. - 240 с. - (Саквояж эскулапа).

Стремительный ритм современной жизни сильно отличается от того, что было 20-30 лет назад, когда всё было размеренно и опреде­лённо. Новейшие технологии, необходимость соответствовать новым реалиям и огромные потоки информации заставляют нас все быстрее развиваться, приспосабливаясь к новым явлениям и ситуациям. Даже взрослому человеку это бывает непросто сделать, а что уж говорить о детях, которые только учатся ориентироваться в нашем сложном мире! Мы чаще всего учим наших детей делать так, как мы говорим. Но учим ли мы их самим находить правильное решение?

Всем родителям хочется знать, как выбрать хороший детский сад и школу, что делать, если в школе с ребенком никто не хочет дружить, как уберечь свое чадо от преступников, пагубного воздействия теле­видения и Интернета, как вызвать интерес к учебе... Вы поймете, что от того, чему мы часто не придаем значения, во многом зависит будущее наших детей.

Становитесь с помощью этой книги компетентными родителями и помогайте своему ребенку решать все его проблемы.

**Гиппиус А**. К школе готов! / Анна Гиппиус, Софья Магид. - М.: ACT, 2007. - 222 с. - (Главная книга родителя).

1 сентября! Праздник, с которого начинается увлекательное пу­тешествие к знаниям, или первый день десятилетнего заключения в учреждении под названием «школа»? Это зависит от вас, родители! Сумеете ли вы правильно выбрать школу, программу, учительницу, купить рюкзак и оборудовать рабочее место будущего ученика. И главное: сможете ли создать ребенку психологически комфортные условия, при которых адаптация к школе пройдёт легко и безболез­ненно.

**Мурашова** **Е. В.** Понять ребенка : Психологические проблемы ваших детей. - Екатеринбург : У-Фактория, 2006. - 416 с. - (Серия «Психология детства: Современный взгляд»).

Эта книга для тех родителей, которые хотят больше узнать о своем ребенке, о том, как правильно строить свои отношения с ним, как развивать его интеллект и влиять на эмоциональность, как наиболее продуктивно использовать сильные стороны личности и интеллекта ребенка.

Здесь вы найдете ответы на вопросы, которые не могут оставить равнодушными большинство родителей; в чем причина детских капризов? Как бороться с детской агрессивностью? Откуда берутся детские страхи? Почему ребёнок ленится?

**Некрасова** **3. В.** Мой ребёнок не боится! : Простые методики, которые помогут вашему ребёнку не бояться собак, темноты или школьной учительницы / **3.** В. Некрасова. - М. : Эксмо. 2008. -288 с. - (Искусство быть родителем. Советуют профессионалы).

Эта книга не о воспитании детей. Наоборот, эта книга о том, что детей вовсе не надо воспитывать! С ними надо дружить, играть, советоваться, спорить. С ними можно просто расти! И становиться мудрее.

Чего боятся дети? И почему они боятся? Как родители реагиру­ют на детские страхи и в чем заключается самая распространенная ошибка? Почему ребёнок боится школьную учительницу и что делать со школьными страхами?

С этой книгойвы сможете заглянуть в самые потаённые уголки детской души. И превратить то, что пугает ребёнка, из страшного в смешное и увлекательное. Здесь много веселых игр, тестов и за­нятных идей, которые помогут вам... испугать страхи. Ведь любой страх боится смеха, прямого взгляда, понимания и любви. Потому что там, где любовь, там не страшно. И наша задача - дать детям почувствовать и понять это.

**Никитина** **М. В.** Ребёнок за компьютером. - М.: Эксмо, 2006. -288 с.: ил. - (Настольная книга молодой мамы).

Эта книга для вас, родители! Если у вас дома есть компьютер, то это не останется незамеченным для ребёнка, - рано или поздно при­дётся познакомить малыша с ним.

Для чего мы используем компьютер? Какие его возможности мы используем для образования и развития ребёнка? Предоставляем ПК для «скачивания» рефератов в Сети и «игрушек»?

Не стоит принижать возможности компьютера, в том числе в сфере образовательной. Компьютер может стать прекрасным помощником в развитии и образовании ребенка, поможет ему стать человеком творческим или же деловым. И вей это не без вашей помощи, до­рогие родители!

**Энциклопедия для родителей первоклассника** / Сост.: Е. А. Белый, К. Ю. Белая. - М.: ACT. 2000. - 488 с.: ил.

Как и когда начинать подготовку к школе? Надо ли дошкольнику уметь читать и писать? Как выбрать школу? Как научить ребенка соблюдать школьную дисциплину? Можно ли сохранить зрение ребенка и предупредить школьный невроз? Готовы ли к школе ро­дители? За что получают в школе пятерки и двойки? Как вести себя с одноклассниками?

На эти и десятки других вопросов вы получите ответы в необыч­ной, богатой по содержанию книге. Книга рассчитана на родителей, размышляющих над проблемами воспитания и образования своего ребенка.